

海の家クロンボ@須磨海岸（JR 須磨駅降りてすぐの海の家です！）

2008 年夏に、須磨海岸で『ビーチヨガ』を開催！！

ヨガインストラクターHiroko がバンクーバーでの『ビーチヨガ』を再現！

海の家クロンボ@須磨海岸は、2008 年 7 月 1 日からの営業に合わせて、須磨海岸での『ビーチヨガ』を開催します。

LOHAS への取り組みが盛んなバンクーバー@カナダで、ビーチヨガ（海ヨガ）・朝ヨガの楽しさを知ったヨガインストラクターHiroko が、生まれ育った神戸でも、多くの方にその素晴らしさを伝えたいという想いから、今回の企画を開催します。

ビーチヨガ@須磨海岸

- 開催曜日：7 月 1 日～8 月 31 日までの毎土曜日（状況により、毎水曜日も追加）
- 開催時間：7 月 19 日まで・8 月 20 以降 / 8:30～9:30、その他の期間 / 7:30～8:30
- 開催場所：須磨海岸（JR 須磨駅下車すぐの海の家クロンボの南東付近）
- 参加料金：1 回 1,500 円（レッスン後の温水シャワー・ソフトドリンク付、消費税込）
- ご持参物：ヨガマット（バスタオルでも可、動きやすい服装、シャワー後のバスタオル）
- ご注意：雨天・荒天の際は中止
- インストラクター（Hiroko）

神戸出身。大槻ヨガ”で、Hathayoga（ハタヨガ）Rajayoga（ラージャヨガ）修業。
日本ヨガ協会指導員免許取得。その後、LOHAS の街バンクーバー@カナダへ渡り、
Pranayoga、Sempervivayoga、Mokshyoga にてヨガを学ぶ。
現在、フリーのヨガインストラクターとして活躍中。



「海の家の特集」、「ヨガ特集」、「LOHAS 特集」等を組まれる際には、是非お声掛け下さい
ますようお願い致します。

建物は 6 月 6 日頃より工事着工予定、28 日頃に完成予定。

店舗の外観、料理メニューの写真データもご用意できます。

○海の家クロンボ@須磨海岸 とは

須磨海水浴場内、ＪＲ須磨駅海側の東側階段を降り 5 秒で入り口のある海の家です。

（オープン：1984 年）

80 のテーブル席と 30 畳の座敷があるアットホームなお店で、中学・高校生～ご家族連れまで
幅広い層のお客様にご利用いただいております。須磨海岸に魅せられたベテランスタッフも
多くいるお陰で、オープン来約 20 年に渡りご来店いただいている常連様も多数です。

○本件に関するお問い合わせ

大協建設株式会社（代表取締役：荒木裕貴）

海の家部門 担当者 久米（e-mail kuronbow@gmail.com）

〒655-0043 神戸市垂水区南多聞台 5 丁目 7-14

TEL・Fax 078-782-2300 携帯 080-3761-3179

URL：<http://www12.ocn.ne.jp/~kuronbow/> BLOG：<http://kuronbow.seesaa.net/>